

PUVA、UVB 配合复方昆明山海棠治疗 72 例银屑病

何黎 刘慧惠 王红兵 高燕 刘玲 邹勇莉ⁱ

治疗方法：72 例银屑病患者采用上海希格玛高技术有限公司 SS-03 光疗仪，照射前 2h 服光敏剂（白芷 15g、补骨脂 15g），照射时眼戴防护罩，初剂量：UVA 1.044 J/cm²、UVB 0.02 J/cm²，每治疗 2~3 次 UVA 递增 0.52 J/cm²，UVB 递增 0.02 J/cm²，最终剂量：UVA 14.17 J/cm²，UVB 0.19 J/cm²。每周照射 3 次，逐渐减少，总次数平均 8 次（4~15 次），平均总剂量 UVA：12.5 J/cm²、UVB 0.36 J/cm²；每天同时服复方昆明山海棠汤（昆明山海棠生药 30g、口芪 15g、元胡 12g、法夏 12g、甘草 8g）1 剂。治疗 30 天，随访 3 个月。

结果：72 例中，痊愈 18 例，显效 46 例，有效 8 例，无效 0 例，总有效率达 **88.9%**。

不良反应：光疗后 48 例出现皮肤干燥，外用海普林软膏恢复正常；7 例出现局部红斑、疼痛，暂停治疗症状消失。所有患者均遗留不同程度色素沉着，1~2 个月后自行消失。4 例服药后出现上腹部疼痛，加服胃舒平后症状消失。

ⁱ 昆明医学院第一附属医院皮肤科